

MÚSICA E SOM

01



JÁ TENS UM INSTRUMENTO

O teu corpo é um instrumento. Bate palmas, estala os dedos, bate os pés, cantarola, assobia... não precisas de comprar nem de aprender a tocar um instrumento tradicional para começares a fazer música. A percussão corporal foi assim que a música começou!

OUVE ANTES DE JOGARES

Fecha os olhos durante um minuto e presta atenção a todos os sons à tua volta (incluindo o trânsito, os pássaros, as vozes e o vento). Estes sons do quotidiano são a matéria-prima para criares as tuas próprias paisagens sonoras e composições.



02

03



MISTURA AS TUAS LÍNGUAS E CULTURAS

A tua música não tem de ser apenas num único idioma. Combina palavras, melodias e ritmos da tua própria herança cultural com sons do teu novo ambiente. É essa mistura que torna a tua música única e conta a tua história.

A MÚSICA É MELHOR QUANDO ESTAMOS JUNTOS

Encontra uma ou duas pessoas e experimentem fazer um exercício de «pergunta e resposta», sobreponham ritmos diferentes ou escrevam letras juntos. Não é preciso que tenham o mesmo nível de habilidade. Vozes e ideias diferentes criam um som mais rico.



04

05



REGISTA TUDO, MESMO AS PARTES MAIS DIFÍCEIS

Usa o teu telemóvel para registar ideias, experiências e improvisações musicais espontâneas. Alguns dos melhores momentos musicais acontecem por acaso.