

SKAPANDI SKRIF & FRÁSAGNARLIST

01



SAGAN ÞÍN SKIPTIR MÁLI!

Hver rödd er einstök og hefur möguleika á að skilja eftir sig spor í heiminum.

LÆRÐU AÐ HLUSTA!

Í sögum annarra gætir þú uppgötvað eitthvað sem breytir sjónarmiðum þínum eða lífinu þínu!



02

03



ÞÍN SAGA, ÞITT VAL!

Þú hefur réttinn til að deila þinni sögu á þínum forsendum. Spyrðu hvernig hún verður notuð og segðu nei ef þér finnst það ekki passa þér..

SPYRÐU ÁÐUR EN ÞÚ DEILIR!

Annað fólk á sínar sögur. Hlustaðu, berðu virðingu fyrir orðum þeirra og ekki deila þeim án samþykkis.



04

05



SKÁLDSKAPUR ER SÍAN ÞÍN

Breyttu nöfnum og staðreyndum, notaðu skáldskap og myndlíkingar til að vernda friðhelgi einkalífsins en leyfa rödd þinni að heyrast samtímis.