

ESCRITA CRIATIVA & STORYTELLING

01



A TUA HISTÓRIA IMPORTA!

Cada voz é única e tem o potencial de deixar a sua marca no mundo.

APRENDE A OUVIR!

Nas histórias de outras pessoas, podes descobrir algo que mude a tua perspetiva ou a tua vida!



02

03



A TUA HISTÓRIA, A TUA ESCOLHA!

Tens o direito de partilhar a tua história nos teus próprios termos. Pergunta como será utilizada e recusa se não te parecer bem..

PERGUNTA ANTES DE PARTILHAR!

As histórias pertencem a outras pessoas. Ouve, respeita as suas palavras e não as partilhes sem a sua autorização.



04

05



A FICÇÃO É O TEU FILTRO

Altera nomes e factos, recorre à ficção e às metáforas para proteger a tua história, sem deixar de fazer ouvir a tua voz.